GUÍA LTH

Destinos para disfrutar el verano





Índice 01 comer

- Culiacán, Sinaloa.
- Catemaco, Veracruz.
- Tequila, Jalisco.
- Zacatlán de las Manzanas, Puebla.
- Parras, Coahuila.

02 VIVIR

- Sayulita, Nayarit.
- Xilitla, San Luis Potosí.
- Ajijic, Jalisco.
- Biosfera El Cielo, Tamaulipas.
- Cuyutlán, Colima.

03 CONOCER

- Cuitzeo, Michoacán.
- Real del Monte, Hidalgo.
- Nevado de Toluca, Estado de México.
- Álamos, Sonora.
- Pueblo del Oeste, Durango.



Introducción

Aprovechar el verano para cargar energía debe ser casi una obligación. Desconectar de la rutina, del estrés diario y vivir nuevas experiencias, tiene efectos altamente positivos para la salud.

Y es que planear y emprender un nuevo viaje, representa para nuestro organismo una "inyección" de emoción, optimismo, adrenalina y felicidad. De hecho, estudios han revelado que pocas actividades, como viajar, benefician al cuerpo de forma integral.

Según un estudio del investigador Jeron Nalwun, de la Universidad de Breda, en Holanda, deja en manifiesto que la acción de visitar un lugar en el que nunca has estado y vivir nuevas experiencias, genera gran cantidad de endorfinas, que regulan y optimizan el funcionamiento del sistema inmunológico. También señala que conocer y recorrer otro lugar, te obliga a realizar actividad física superior a la acostumbrada.

No por nada el investigador considera el acto de viajar como la mejor inversión. En LTH hemos preparado esta guía de destinos como la excusa perfecta para invitarte a tomar tu auto y disfrutar de un merecido viaje que te inspire y llene de energía.

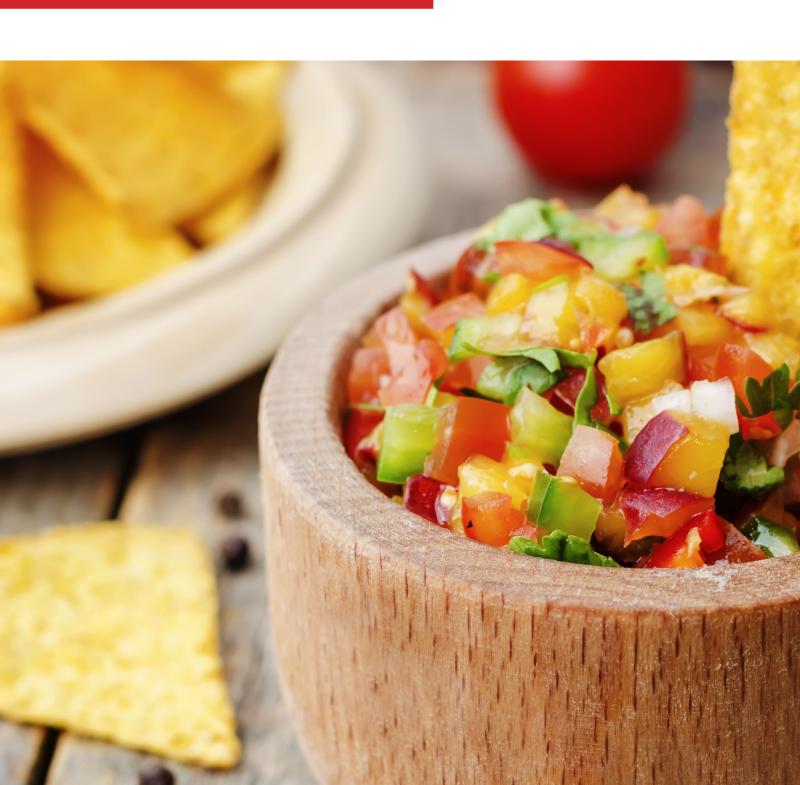
Sabemos que a cada persona nos motivan cosas distintas. Para algunos, viajar significa descubrir nuevos sabores; para otros, vivir nuevas emociones; mientras que algunos más, nos motiva conocer la historia de los lugares que pisamos. Por eso hemos categorizado nuestra sugerencia de destinos en tres grandes ejes: Comer, Vivir y Conocer, tres grandes ideas para disfrutar de un verano diferente.

Esperamos que este documento te inspire a preparar maletas, tomar las llaves de tu auto y atreverte a vivir nuevas experiencias. Recuerda que LTH te da la energía para llegar a cualquier lugar que desees.

¡Bon Voyage!

COMER

Verano: la excusa perfecta para descubrir nuevos sabores.





01 Culiacán, Sinaloa

C de Culiacán y de Comida. El gran sazón y variedad que espera ser disfrutado.

Ya sean mariscos, aves o cortes de carne, el sazón local convierte el buen comer en una maravillosa experiencia culinaria.

Culiacán ofrece un extenso menú de increíbles sabores. La cercanía al mar, sus sembradíos –en donde la agricultura es la principal actividad económica de la región– y la ganadería, vuelven afortunados a quienes tuvieron la oportunidad de nacer en dicha tierra.

Quien lo haya vivido, no nos dejará mentir cuando decimos que visitar la capital sinaloense sin disfrutar de los típicos –y muy recomendables–camarones al aguachile, su callo de hacha, sus guisos de codorniz, tamales culichis, carnes en su jugo, albóndigas de camarón y pescado, ostias a la leña, marlin ahumado y sus pizzas gobernador, sería un grave error, pues su cocina, forma parte de la grandeza de esa tierra.

Aunque no forma parte de su gastronomía, dado el origen de dicha comida, los culichis han desarrollado un expertise indiscutible para preparar sushi, por lo que no debe de sorprenderte al visitar este destino, encontrar decenas de restaurantes de este tipo.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

CDMX: 1,255 Km / 13 horas.





Catemaco, Veracruz

Un mágico encuentro con sus sabores.

Quizá hayas escuchado mucho de este lugar por su misticismo y espiritualidad. Pero lo que nadie te ha dicho aún, es que esta localidad ubicada al sur del estado de Veracruz esconde en sus calles un sinfín de sabores llenos de tradición e historia.

Vivir una experiencia culinaria en esta región es una verdadera aventura. Catemaco es tan pintoresco como interesante; actualmente, es conocido por ser el lugar que alberga brujos, videntes y chamanes. Pero también es hogar de pobladores y pobladoras que se han convertido en guardianes de sus milenarias recetas de cocina.

Eso mismo es lo que ha hecho que platillos como los chiles rellenos de huachinango, los chochos asados, tacos de anguila, carne chimaca, hueva de pescado de frito, empanadas de jaiba y las quesadillas con chicharrón, sigan atrayendo a tantos paseantes.

Los brujos locales también han adaptado algunos platillos tradicionales a sus creencias, dotándolos de atributos curativos y hasta afrodisíacos.

Visitar esta localidad podría dar un giro especial y místico a tu verano.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

CDMX: 528 Km / 6 horas.

MTY: 1,422 Km / 12 horas.

GDL: 1,062 Km / 10 horas.





03

Tequila, Jalisco

Un lugar para recordar.

Por tren o auto. El simple traslado a Tequila es ya una experiencia inolvidable.

Ubicado a 68 kilómetros de Guadalajara, Tequila forma parte de esos maravillosos y obligatorios destinos en el que debemos estar al menos una vez en la vida.

Ponte en situación: Imagina degustar un tequila blanco, reposado o añejo, con sal y limón; recorriendo precisamente el lugar en el que lo fabrican... a ritmo del mariachi. Si eres un verdadero mexicano, seguro te encantará esta idea.

Disfrutar de este lugar es una de las mejores opciones para tu verano.

Podrás aprender el proceso de fabricación, conocer el pueblo mágico y visitar sus folclóricas fondas ubicadas en la cabecera municipal.

Si hasta este momento el plan te parece poco –que lo dudamos–, comer en este fantástico municipio de Jalisco te fascinará. El pozole, las enchiladas, la birria, el alambre agavero, el agave al horno, los chilaquiles con frijoles negros, acompañado de un rico tequila, claro está, harán inolvidable tu viaje.

En LTH nos importa mucho tu seguridad, por ello te invitamos a no conducir si decides ingerir bebidas alcohólicas.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:





Zacatlán de las Manzanas, Puebla

Gastronomía de altura.

No es casualidad que 7 de cada 10 manzanas que se comen en México, sean provenientes de este lugar. Su altitud superior a los 2,000 metros sobre el nivel del mar, garantizan las condiciones para ser y seguir siendo uno de los mayores centros productores de esta fruta.

Bonito, tranquilo, fresco, y por supuesto, con gran sazón. Zacatlán poco a poco sale del anonimato nacional para colocarse como un agradable destino en el estado de Puebla.

Las manos artesanas han concentrado y capitalizado su fruto por excelencia en el postre más rico de la región: Los gajos de manzana cristalizados con azúcar, un dulce y obligatorio bocado que lleva por dentro la tradición de su pueblo.

A pesar de su clima estacionario, que lo mantiene fresco, frío y nublado; su comida no es precisamente caliente como se pudiera pensar, los caldos no son tan comunes como los sopes, tlacoyos o moles. En la gastronomía local destaca más los platillos como mixote de conejo, es decir, carne con chile al vapor; chalupas, barbacoas, chicharrón prensado, chile con huevo y tamales de mole.

Zacatlán se convertirá en tu mejor opción para comer rico y huir del calor.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

CDMX: 191 Km / 2 horas.





Parras, Coahuila.

Conviértete en un experto en vino.

Al tomar la decisión de vivir nuevas experiencias, siempre esperamos que el lugar al que vayamos sea por lo menos lo que imaginamos, sino es así, la frustración será el destino.

Parras, Coahuila es de esos lugares que supera toda expectativa. Una inversión que paga con buenos recuerdos. Su geografía rodeada de montañas, lo convierte en un pacífico valle que tiene de alfombra los viñedos más antiguos de América.

Si gustas convertirte en un verdadero sommelier o solamente degustar un buen vino, Parras te ofrece la reserva más antigua del continente. Además de eso, su posición al norte del país, lo convierte en la capital del cabrito a la leña, picadillos, guisados de puerco, empanadas de carne y enchiladas.

Conseguir el maridaje perfecto de tu platillo con un Sauvignon, Chardonnay, Malbec, Rosado o Blanco, no será difícil con los restaurantes de la cabecera municipal.

Vive un verano entre viñedos.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

CDMX: 991 Km / 10 horas.

MTY: 228 Km / 2 horas.

GDL: 836 Km / 9 horas.



VIVIR

Verano: sinónimo de aventura.





Sayulita, Nayarit

El hogar de los que buscan un verano diferente.

No importa la edad. Si vas solo, con tu pareja, familia o con amigos. Sayulita te sorprenderá.

Ubicada en el Pacífico mexicano, esta playa es el hogar de aventureros, viajeros y de todo aquel que busca vivir un verano diferente.

Las horas en carretera para llegar a este destino se pagan una a una con la cantidad de experiencias que se pueden vivir. Desde acampar a la orilla de la playa, disfrutar el buen ambiente de sus calles hasta hacer surf, Sayulita tiene todo para ser considerado un paraíso.

Esta playa es la favorita de los surfistas nacionales y extranjeros por sus olas y exóticos paisajes. Si también eres apasionado a este deporte, es el lugar ideal para ti; pero si aún no lo eres, en Sayulita encontrarás decenas de escuelas, instructores y lugares en los que podrás aprender.

Es hora de hacer maletas, alistar tu auto y vivir un verano lleno de energía.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:



GDL: 292 Km / 4 horas.



Xilitla, San Luis Potosí

Acción y aventura al natural.

Adentrarte en la Huasteca Potosina es solo el inicio de una serie de buenos momentos que estás por vivir. Xilitla se ha convertido en uno de los destinos más visitados de San Luis Potosí, superando incluso a Real de Catorce. Esto no es para menos, su increíble paisaje ofrece a los visitantes decenas de emocionantes actividades.

Para empezar a vivir la aventura, debes iniciar visitando el Jardín Surrealista de Edward James. Un impresionante "museo" natural de más de 81 mil metros cuadrados. ¡No te asustes! Hasta el momento solo está abierto al público una tercera parte del recinto. Este jardín cuenta con estructuras y esculturas que dejan maravillado a todo el que se adentra en sus laberintos, escaleras y veredas.

Xilitla también cuenta con actividades deportivas que te llenarán de energía. Podrás hacer rapel a un costado de una de sus cascadas, hacer kayak y disfrutar de la vista de la cascada en el río Tamúl, o sumergirte en la Cueva del Agua.

Su cercanía con otros municipios, complementa tu viaje con experiencias extremas como nadar bajo las cascadas de Micos o disfrutar del Sótano de las Golondrinas en Aquismón.

Una alternativa natural para disfrutar el verano.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

CDMX: 452 Km / 6 horas.

MTY: 610 Km / 8 horas.

GDL: 655 Km / 8 horas.





08 Ajijic, Jalisco

Por aire, agua o tierra, este lugar es fantástico.

Para algunos es lugar de retiro, para otros de aventura. Ajijic, ubicado al centro del Estado de Jalisco, es un sitio bondadoso para todo aquel que decida pasar unos días o quedarse a vivir en él.

Este municipio se encuentra ubicado a la orilla del Lago de Chapala, el más grande de la República Mexicana. Con una extensión de 18 km de ancho y 80 km de largo, este lago se convierte en un escenario espectacular para grandes aventuras.

Tanto en tierra, como en agua, Ajijic ofrece atracciones increíbles para todo aquel que quiera vivir un verano extremo. Una de las principales actividades deportivas del lugar, es el esquí acuático, podrás presenciar competencias, así como practicar el deporte en primera persona.

Dar un paseo por la laguna también es posible. Al llegar al destino, te encontrarás con decenas de negocios de tours y renta de yates.

Otra forma de vivir esta experiencia es en kayak, en donde podrás retarte a ti mismo y a la fuerza del agua.

Pero eso no es todo. También podrás realizar vuelos en parapente y conocer Ajijic desde las alturas, ver el Lago de Chapala y disfrutar de su increíble vista.

GDL: 54 Km / 50 min.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:





09

Biosfera El Cielo, Tamaulipas

Su nombre, antesala de una experiencia asombrosa.

No todo el año tenemos oportunidad de disfrutar una maravilla natural como la que estamos por descubrir. El verano debe ser tu mejor excusa para permitirte un viaje a este tipo de lugares.

La Biosfera El Cielo, es el área natural más importante del noreste mexicano (puedes llegar por Ocampo, Tamaulipas). Su extensión es superior a las 144, 500 hectáreas, y en su interior existen ecosistemas diferentes como selva tropical, bosque de niebla-encino y clima desértico.

Este escenario natural ofrece –además de una grandiosa vista– actividades deportivas que a nadie le gustaría perderse. Paseos en vehículos todo terreno, explorar cuevas, nadar en cenotes, montar a caballo, hacer rapel, aventarse en tirolesa, escalar montañas y dormir en una agradable cabaña en medio del bosque.

Encender tu auto para emprender un viaje, nunca será tan divertido.



10 Cuyutlán, Colima

Sol, playa y ¡surf!

Quizá en tu lista de ideas para disfrutar el verano nunca apareció la opción de visitar Colima, pero es probable que Cuyutlán te haga pensarlo dos veces.

Las olas de más de 5 metros y su llamativa arena oscura, hacen de este sitio, un lugar singular. Las actividades a realizar lo vuelven difícil de ignorar para los amantes del surf.

La pesca deportiva también es parte de sus actividades principales. Año tras año, cientos de apasionados se dan cita para disfrutar de dicha disciplina, pues Cuyutlán, es la capital mexicana del pez vela.

Si buscas un plan más tranquilo, podrás disfrutar de nadar acompañado de tortugas en el campamento Miguel Álvarez del Toro, al sur del municipio.

Visitar los manglares colindantes a la Laguna de Cuyutlán, conocer su sorprendente flora y fauna te sorprenderá.

Cuyutlán, un destino diferente para un verano diferente.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

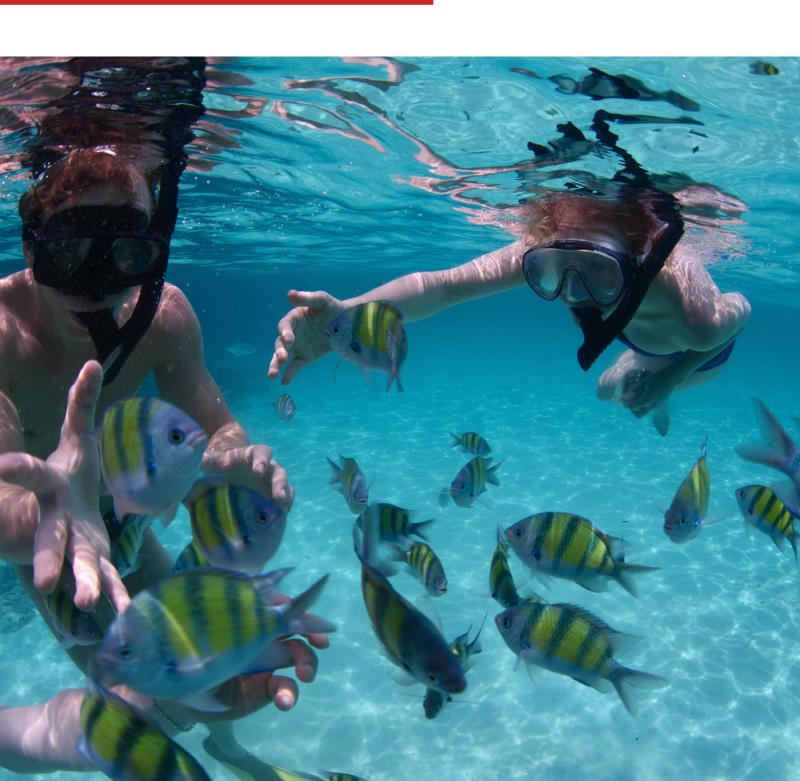
CDMX: 823 Km / 9 horas.

MTY: 1,078 Km / 11 horas. **GDL:** 288 Km / 3 horas.



CONOCER

Verano: descubrir nuevas historias.





Cuitzeo, Michoacán

Viaja en el tiempo, traslada tu mente a una ciudad colonial.

Primera parada: un atardecer reflejado sobre las aguas cristalinas y tranquilas del Río Cuitzeo. "Lugar de tinajas", es el significado de este Pueblo Mágico ubicado a 34 km de Morelia, su nombre representa este río que lo rodea -el segundo más grande de México- y sin duda el principal símbolo de la ciudad.

Despierta con el sol para visitar "Tres Cerritos", una zona arqueológica con influencia de la cultura teotihuacana, en la que también se respira un aire purépecha, civilización que habitó estas tierras años atrás.

Por la tarde, camina entre calles empedradas, paredes blancas y farolas que te quiarán cálidamente en un paraje con arquitectura colonial; deleita tu vista con edificaciones que datan del siglo XVI como el Convento Santa María Magdalena.

Visita su plaza principal o zócalo; siente la vibra, la tranquilidad y la alegría de sus habitantes, déjate cautivar y envolver por las historias que corren por sus venas.

Enciende tu motor y despeja tu mente en este mágico lugar.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

CDMX: 281 km / 3 horas.





Real del Monte, Hidalgo

Descubre una joya vacacional en la icónica ciudad de la minería.

Real del Monte es una ciudad con memoria, ha sido testigo de diversos hechos importantes del país como los primeros partidos de fútbol y la primera huelga laboral cuando los mineros defendieron sus derechos.

Conoce más sobre la economía que fortaleció la ciudad por muchos años, al visitar el Museo Mina de Acosta y el Museo de Medicina Laboral, minas antiguas ahora convertidas en espacios que narran las hazañas e historias de la población. Asimismo, disfruta de exposiciones temporales en cada uno de los museos.

Las calles de esta ciudad mantienen el sello inglés, podemos encontrarlo en la ornamenta, la arquitectura y la exquisita gastronomía; disfruta del platillo tradicional llamado "Paste", una empanada trenzada hecha a base de harina con relleno de papa y carne.

Otro recorrido que deberás agregar en tu itinerario, es la visita al "Panteón Inglés", construido durante el siglo XIX, el cementerio con aproximadamente 200 tumbas habita en medio de un bosque frondoso en el que se respira una atmósfera mística, que en definitiva te atraerá. Aventúrate por sus callejones ascendentes, mientras disfrutas de una noche fresca con el cielo abarrotado de estrellas.

Simplemente déjate llevar por el aire inglés de Real del Monte.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

CDMX: 105 km / 2 horas.

MTY: 932 km / 10 horas.

GDL: 571 km / 6 horas.





13

Nevado de Toluca, Estado de México

Blanco que te quiero blanco.

Ropa térmica, botas de nieve, gorro y guantes, son los accesorios que necesitarás durante tu visita al volcán de Xinantécatl o mejor conocido como Nevado de Toluca. Se ubica en el Estado de México entre los valles de Toluca y Tenango.

51 mil hectáreas son las que abarca este parque -uno de los más atractivos y visitados de todo México-. El recinto se conforma por dos semicráteres, divididos por las hermosas y cristalinas lagunas: "El Sol" y "La Luna".

Sea en solitario, en pareja o con toda la familia, podrás realizar actividades como montañismo, alpinismo y excursionismo. Además, te recomendamos visitar el "Parque de los Venados", ubicado en las faldas del volcán. Recorre sus senderos entre una amplia variedad de fauna y flora.

Finalmente, te recomendamos hospedarte el tiempo que desees en alguna de sus cabañas que cuentan con cálidas chimeneas, degustar platillos típicos en sus restaurantes y disfrutar de las áreas de esparcimiento.

Vive unas vacaciones extremas y diferentes en este emblemático lugar.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:





14 Álamos, Sonora

Un pueblo que está de foto.

Al sur de Sonora existe un pueblo mágico que no deja indiferente a nadie. Se trata de Álamos, una pequeña y pintoresca ciudad de cerca de 9 mil habitantes.

La también conocida como Ciudad de los Portales, es producto de la arquitectura colonial. Sus calles, casas, haciendas, llevan en sus muros la historia de nuestro país.

Al visitarlo, debes tener listo un itinerario que te ayude a aprovechar el tiempo de tu estancia. Desde visitar su área natural protegida, recorrer la Hacienda de los Santos, caminar sus calles y callejones, y disfrutar de un descanso en la Plaza de Armas.

Si te apasiona la fotografía, Álamos es lugar para ti. Sus fachadas blancas, sus árboles milenarios, sus atardeceres y sus montañas, hará único tu álbum de fotos.

Atrévete a encontrarte con la historia y la tradición.



15 Villa del Oeste, Durango

Un escenario vaquero en medio del desierto.

Imagínate caminar por una ciudad del Viejo Oeste, vivir un día al puro estilo vaquero.

Localizado a sólo 12 km al norte de Durango, se encuentra el parque temático "Villa del Oeste". Esta ciudad construida en 1970 tiene su propio banco, restaurante, bar y sala de juegos.

El escenario de decenas de películas de nivel nacional e internacional, cuenta con 13 hectáreas y busca ser el único en su tipo en México, convertirse en un punto de referencia para un turismo diferente.

Si planeas acudir, te recomendamos hacerlo en fin de semana, así podrás disfrutar de los shows especiales donde más de 20 artistas se presentan en el centro de la ciudad con temáticas al puro estilo Western.

Agarra sombrero, botas y trasládate al Viejo Oeste.

Distancia en kilómetros y horas saliendo de:

CDMX: 1,624 km / 16 horas. **MTY:** 794 km / 10 horas. **GDL:** 1,091 km / 11 horas.



